

USARE VIOLENZA È REATO E COMPORTA DELLE CONSEGUENZE

- coinvolge anche i tuoi familiari;
- ti espone ad un procedimento penale;
- sarai sottoposto a interrogatorio;
- dovrai affrontare un processo;
- ti potrà essere comminata una pena;
- dovrai sostenere tutte le spese processuali

Nessun individuo può scaricare la sua aggressività e il suo malessere sugli altri.

LA VIOLENZA non è solo fisica,
la violenza può essere invisibile:

- è violenza quando ti senti umiliata, svalutata, annullata;
- è violenza quando l'altro ti fa pensare che tu non puoi esistere senza di lui;
- è violenza quando l'altro dice di non poter esistere senza di te, impedendoti di chiudere il rapporto;
- è violenza quando l'altro ti tiene sotto ricatto;
- è violenza quando ti manca l'aria.

**LA VIOLENZA
MAI**

Artwork: Michela Pizzini



Ministero della Giustizia

**LA VIOLENZA
MAI**

IN CASO DI VIOLENZA RICORDA SEMPRE CHE
NON SEI SOLA

Puoi rivolgerti:

- ai tuoi familiari, ai tuoi amici;
- al numero gratuito **1522** antiviolenza e stalking, servizio multilingue attivo tutti i giorni h 24;
- al Centro Antiviolenza, per colloqui personali, anche telefonici, consulenza legale e psicologica, orientamento e accompagnamento al lavoro. Se sei in pericolo puoi accedere alle Case Rifugio, luoghi di protezione con indirizzi segreti dove sarai al sicuro, anche con i tuoi figli minori. In caso di processo, puoi essere ammessa al patrocinio a spese dello Stato a prescindere dal tuo reddito;
- al Consultorio Familiare, servizio sociosanitario gratuito a tutela della salute della donna, per trovare ascolto e assistenza se sei vittima o testimone di violenza. L'accesso è libero ed è garantita la tua privacy anche se non hai compiuto 18 anni;
- alle Forze dell'Ordine per un intervento immediato, per ascolto e protezione, per sporgere denuncia, per avviare un percorso di uscita dalla violenza e anche per ottenere l'ammonizione del Questore in caso di stalking.

Nella **RELAZIONE** devi trovare rispetto, reciprocità, dialogo.

Se non ti senti al sicuro e provi paura,
deve accendersi in te un campanello d'allarme.

Confidati con chi ti può aiutare

"Quando si arrabbia
mi insulta, distrugge cose,
ma poi si calma e si pente"

"La amo così tanto
che quando mi fa arrabbiare
spacco tutto"

NO! NON E' NORMALE

La rabbia senza controllo
è pericolosa. Non si può giustificare
la violenza con l'amore.

"Mi ama talmente
da non accettare
di vivere senza di me"

"Senza di lei
non saprei vivere,
lei è tutto per me"

NO! NON E' NORMALE

L'amore non è possesso, né ricatto.

Se qualcuno viola la tua distanza di sicurezza senza il tuo **CONSENSO**,
ti fa sentire vulnerabile o addirittura in pericolo, parlane.
In qualsiasi situazione o contesto sei tu che decidi il limite.
Non accettare, nemmeno per gioco o per compiacere qualcuno,
un contatto fisico che ti metta a disagio.

**Se viene violato il tuo limite, chiedi aiuto.
Rivolgiti a un familiare, a un amico o ai Servizi preposti.**

"Quando restiamo soli
allunga le mani e mi tocca,
anche se gli dico che mi dà fastidio,
ma lo farà in amicizia, dai"

"Mi ha detto di no,
ma sono sicuro che
l'ha fatto per provocarmi"

NO! NON E' NORMALE

Nessuno può prendersi
licenze affettive se non condivise.
Un NO è sempre un NO

"La minigonna non la metto...
non vuole che esca così,
ha ragione, non ho belle gambe"

"Quando esce,
deve vestirsi come dico io"

NO! NON E' NORMALE

Lei non è cosa tua, l'amore è libertà e rispetto.

LO STALKER

Non insistere, lascia perdere se **LEI** non vuole.
Se l'insistenza diventa ossessione può configurarsi reato.
I casi di cronaca e le sentenze sui femminicidi lo confermano:
"l'ultimo incontro" può essere fatale.

Confidati sempre con chi ti può aiutare.

"Controlla quello che faccio
quando non sono con lui,
forse perché
mi considera importante"

"Controllo i suoi social
e il cellulare,
ma solo perché la amo
e voglio sapere tutto di lei"

NO! NON E' NORMALE

L'eccesso di controllo può essere pericoloso.
Il controllo è mancanza di fiducia,
è privazione di libertà,
può diventare violenza.

"Continua a tartassarmi
con messaggi inopportuni sui social,
ma cosa posso farci?"

"Quella fa la preziosa,
ma non sa
che a me piace giocare..."

NO! NON E' NORMALE

Lo stalking è un reato che può preannunciare azioni ancora più gravi.

LA DIPENDENZA ECONOMICA

Essere indipendenti significa essere liberi, liberi di lavorare, di mantenersi, di
vivere senza imposizioni, di scegliere ciò che è meglio per sé stessi.
Puoi liberarti dalle dipendenze imposte dal partner.
Il mondo del lavoro ha un'opportunità anche per te.

**Rivolgiti alle associazioni di settore, alle agenzie per il lavoro
e alle imprese locali. Credi in te stessa!**

"Non posso lasciarlo,
non ho un soldo, non ho un lavoro
chi mi assumerebbe mai..."

"Non voglio che lavori,
la famiglia la mantengo io"

NO! NON E' NORMALE

Ogni donna deve sentirsi libera
di scegliere come realizzare sé stessa.

"Avrei bisogno
di un paio di occhiali nuovi,
con questi non ci vedo più
molto bene..."

"Quelli che hai
vanno benissimo"

NO! NON E' NORMALE

Nessuna donna deve rinunciare all'essenziale e la privazione
può diventare strumento per calpestare la dignità.